

МЕНЮ на 14.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Жаркое с мясом (говядина) 280	280		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		135,00	84,26
Комплекс"Старшекласник 1"			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	658,38
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 200	200		
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240	240		261,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			400,34
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Кукуруза консервированная,60	60		40,80
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)90	90		245,34
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			701,44
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	41,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	19,00	192,00
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150	56,00	
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Биточек мясной "Пионерский"100	100	103,00	235,30
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75	75/75	104,00	338,75
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 14.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 150	150		197,67
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп куриный с вермишелью,200	20		123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	919,45
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофельное пюре 100	100		89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	930,27
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых